

ירושלים, 5784 | 8 Av, 2024 August 12

## כרטיס מידע- חופשת הקיץ בין הזמנים - חובת שמירת הנפש

בין הזמנים הוא זמן של מנוחה וריענון. רבים יוצאים לחופשות, לטיולים ושטחים פתוחים ברחבי הארץ. חשוב מאוד להקפיד על כללי הבטיחות לשמירת הנפש במהלך הטיולים.

### תמצית:

1. הכירו את הנחיות הבטיחות בטיול.
2. אין לקחת סיכונים מיותרים.
3. היו ערניים לתקופה הביטחונית הרגישה והעלולה להשתנות כהרף עין ופעלו על פי הנחיות פקע"ר (פיקוד העורף).
4. יש להקפיד על נהיגה זהירה ובטוחה על פי החוק.
5. השתמשו באמצעי קשר לזהות את מיקומכם ולדווח בזמן מצוקה.
6. היערכו להכרת המסלול, לשעות הטיול, לספירת נוכחים בכניסה בתוך וביציאה מהמסלול.
7. הקפידו על מנוחה ושינה לפני הפעילות.
8. הקפידו על שתייה ועל כמויות מים מספיקות.
9. הקפידו על "חליפתכם": כובע להגנה משמש, נעליים מתאימות להליכה ולבוש מתאים להליכה.
10. טבלו במים רק בחוף מוכרז ובהמצאות מציל והתנהגו על פי הנחיות וצבע הדגלים.

### עשרים ואחת מי יודע:

1. להצטייד בענווה - תאונה יכולה לקרות לכל אחד ח"ו.
2. "ספק כוודאי" - אם אתם לא בטוחים אם מסלול מסוים מתאים למשפחה או האם תספיקו לסיים אותו לפני החשיכה, לא לוקחים סיכונים ופשוט לא מטיילים בו.
3. פיקוח נפש - יש פיקוח נפש בלקיחת סיכונים מיותרים ולא הכרחיים כלל.
4. מסלול הוא לימוד - אתם מכירים את המסלול, אתם יודעים מאיפה הוא מתחיל, היכן הוא מסתיים, מה אורכו, כמה זמן הוא לוקח, מה דרגת הקושי שלו וכו'.
5. תכנון מסלולים - באתר מוקד טבע תחת לשונית "מרכז מידע למטייל" יש את [אשף המסלולים](#) לקבלת מידע על המסלול המתוכנן. אם במסלול יש הגבלת גיל לכיתה ה', ואתם עם ילדים בגיל צעיר יותר, התייחסו לכך ברצינות. כנ"ל שטחי אש, ועוד.
6. בין בחורים למשפחה - מסלול שעשיתם כבחורים, אינו תמיד מתאים למשפחה.
7. תכנון זמנים ומועדים - בתכנון זמני המסלול, חשבו את זמן ההליכה. הוסיפו עוד 15% זמן בלתי (בלתי מתוכנן).
8. זמני הליכה - התחילו ללכת בזמן. אין להיכנס מאוחר מידי למסלול, כדי לא להגיע לחשיכה.
9. ציות לחוק - לא נכנסים לשמורות טבע לאחר השעות המותרות. לא עוברים גדרות או נכנסים לאתרים אסורים.
10. מזג אוויר - בשעות עומס חום לא מטיילים, היערכו למנוחה בצל עם הרבה מים.
11. סכנות מזג אוויר - יש להתעדכן בימים שלפני הטיול וביום הטיול עצמו במזג האוויר הצפוי באזור הטיול ולהיערך בהתאם. בדף הבית של אתר "[מוקד טבע](#)" (של החברה להגנת הטבע) תמצאו קישור לתחזית מזג האוויר ועומסי חום לפי אזורים - מתעדכן פעמיים ביום.
12. מים לשתייה - המינימום הוא 3 ליטר מים למטייל, אך היערכו לכמות של ליטר לשעה למטייל. על פי כך, או קצרו מסלול, או מיצאו מסלולים שניתן למלא בהם מים לשתייה.
13. ביגוד מתאים - כובעים/כיסויי ראש, נעלי הליכה וביגוד מתאים להליכה.
14. קליטה סלולרית - הכירו נקודות להתקשרות במקרי חירום.
15. מישוהו יודע מה אתם עושים - השאירו מידע אצל איש קשר - מה המסלול, מתי נכנסתם, מי נכנס, מתי אמורים לסיים, טלפונים, עידכון בסיום.

16. **אפליקציות ואמצעי עזר** - אפליקציות ניווט להתמצאות ולחירום, שימוש בוואטסאפ לשליחת מיקום בעת הצורך (במידה וקיים).
17. **מפות** - יש לטייל עם מפת סימון שבילים מעודכנת.
18. **המצב הביטחוני** - צייתו להנחיות פיקוד העורף כולל אזורים בצפון האסורים לטיול. בטיול סמוך לאזורי סכנה חובה להכיר את השטח הן בנסיעה והן בהליכה, כדי לא להכנס בטעות לשטח מסוכן.
19. **נשק** - אם ניתן להצטרף לנושאי נשק.
20. **טבילה** - הישמרו מטביעה בבריכה, בים, בגבים, במעיינות. השגיחו על העומק, על חבריכם ובני משפחותיכם. השגיחו על היסחפות במזרונים. אל תקפצו אל מים שאינם בטוחים כמו גבים.
21. **השגחה ברכב** - השגיחו שלא נשארו ילדים ברכב - זה מסוכן. הישמרו מרכבים נוסעים לאחור בחניונים. השגיחו בחציית כביש. השגיחו על נהיגה זהירה ועל הנוסעים הנתונים בידיכם. שמרו על תקינות הרכב ואל תינהגו אם אתם עייפים.
- באמצעות התנהגותכם במרחב הציבורי, והקפדה על הכללים וההנחיות הללו הנכם מקדשים שם שמים, ברושם החיובי שאתם יוצרים, הן כחלק מציבור והן כיחידים.
- "הרבה דברים אסרו חכמים מפני שיש בהם סכנת נפשות. וכל העובר עליהן ואומר הריני מסכן בעצמי ומה לאחרים עלי בכך או איני מקפיד בכך מכין אותו מכת מרדות". (רמב"ם, הל' רוצח ושמירת הנפש יא:ה)

השתתפו בכתיבת כרטיס המידע:  
אביעד מוזס יועץ בטיחות וביטחון  
דניאל ירמיהו קב"ט מחוז חרדי

בברכה,  
רותם זהבי  
מנהל אגף בטיחות ארצי

